



### Fassari Gabriella

Con più di 15 anni di esperienza nel settore del fitness, ha frequentato corsi formativi in:

aerobica, step, tonificazione riconosciuti dalla Federazione Italiana Fitness e dalla Reebok University; personal trainer Technogym; Kinesis Technogym; stage e workshop di aggiornamento nel settore del fitness.

Nel luglio del 2007 ha intrapreso il percorso formativo di istruttrice di pilates con metodo Stott Pilates conseguendo la formazione e l'abilitazione all'insegnamento in: Matwork (livello base, intermedio, avanzato), Reformer (livello base, intermedio, avanzato), Cadillac/Chair/Barrels (livello base, intermedio, avanzato) e I.S.P. (infortuni e popolazioni speciali). Conseguisce la certificazione Stott Pilates nel giugno del 2010.